

Nel precedente articolo abbiamo parlato dell'Effetto Pigmalione ma..  
sapevate che esiste un "rovescio della medaglia" che si chiama effetto Golem?

Di cosa si tratta?

È esattamente l'opposto dell'effetto Pigmalione. In questo processo, una persona esterna condiziona un'altra persona con le proprie aspettative; solo che in questo caso le aspettative non sono positive ma negative e portano quindi la persona stessa a perdere la propria autostima e a non ritenersi capace di svolgere determinati compiti.

Proviamo a ripensare all'esperimento di Rosenthal e Jacobson e all'attualizzazione di questo effetto. Che cosa è successo a quel gruppo di allievi che non erano stati segnalati come eccellenti?

Gli insegnanti, inconsciamente, hanno riposto aspettative inferiori nei confronti di questo gruppo e le competenze e le performance degli allievi di questo gruppo non hanno raggiunto i significativi livelli raggiunti invece dai componenti dell'altro gruppo.

Perché quindi è molto importante essere a conoscenza anche dell'effetto Golem? Per difenderci!  
La maggior parte delle volte le persone tendono ad adeguarsi, peggiorando le proprie prestazioni e confermando le aspettative negative. Al primo pensiero negativo posto da qualcun'altro fanno partire dentro di sé un turbinio di credenze e aspettative su se stessi, che risultano essere ancora più negative di quelle che gli altri hanno di lui stesso

Se ci rendiamo conto che una persona ha basse aspettative nei nostri confronti in un determinato settore, prendiamo ad esempio quello lavorativo, mentre noi ci reputiamo assolutamente in grado di svolgere la mansione che ci è stata affidata..... sentiamoci MOTIVATAMENTE autorizzati a dimostrare che si sta sbagliando e facciamogli cambiare idea!

Spezziamo l'effetto GOLEM!!

**Dott.ssa Giorgia Maffioli**

Psicologia clinica e dello sviluppo

Psicoterapeuta ad orientamento integrato

Terapeuta EMDR