

# CEO

*Simplify your Success*

## COMUNICAZIONE EFFICACE

*Comunica con successo  
e sviluppa la tua leadership*



## Introduzione

Mai come in questo momento storico ogni tipo di risultato dipende strettamente dall'efficacia della nostra comunicazione e per essere efficaci, prima di tutto, occorre saper produrre l'effetto e i risultati voluti. Nonostante la comunicazione sia alla base di tutti i rapporti interpersonali e professionali, non viene considerata come strumento fondamentale e ad essa non viene dedicata la giusta attenzione per lo sviluppo di concrete abilità comunicative. Far affidamento unicamente alla propria esperienza e sensibilità per comunicare, non è sufficiente. Perché alcune volte funziona, mentre molte altre volte i risultati sono disastrosi e compromettono rapporti, equilibri, carriere e relazioni. Occorre dunque far proprie alcune abilità che ci consentono di gettare basi solide per poter costruire la nostra migliore comunicazione.



## Cosa imparerai

- come entrare nel mondo delle altre persone comprendendolo meglio;
- allenare l'atteggiamento più efficace per vivere qualsiasi situazione in modo ottimale e portare a casa i risultati desiderati;
- notare dettagli dei quali il 99% delle persone non si accorgono;
- come utilizzare la tua voce, le tue parole e il ritmo per creare una connessione con le altre persone;
- come usare la "tecnica del sì" e fare in modo che le persone guardino le cose dal tuo punto di vista;
- apprendere come vedere, sentire ed essere in contatto con il mondo attorno a noi e rappresentarlo in modo funzionale a seconda dell'interlocutore;
- come entrare facilmente in sintonia con le altre persone;
- dare feedback di qualità;
- come fissare obiettivi in modo tale da garantirne il raggiungimento;
- comprendere e scoprire i meccanismi con cui le persone prendono le decisioni.

## Metodologia

La formazione sarà pratica ed esperienziale. Attraverso le più avanzate tecniche di coaching e di PNL (Programmazione Neuro Linguistica) sarà possibile acquisire tutte le abilità e gli strumenti necessari per diventare un comunicatore di successo e applicarle in ogni sfera della vita: lavoro, famiglia, relazioni, sport, studio.

## Destinatari

Imprenditori, professionisti, allenatori, atleti, insegnanti, studenti e chiunque voglia imparare a comunicare in modo realmente efficace con qualsiasi persona, in qualsiasi ambito.

## Docenti

### Luciana Do Carmo

Nata e cresciuta in una favela brasiliana, in mezzo alla più profonda povertà e violenza, ha trasformato un destino apparentemente già scritto in una storia da favola. Ex pallavolista professionista a livello internazionale, oggi è un'allenatrice e Mental Coach professionista. E' Advanced Master Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica ed ha conseguito un Master in Coaching. Come Mental Coach segue diverse squadre di A1 volley e atleti/allenatori di diverse discipline, oltre a imprenditori e professionisti. Si occupa di formazione aziendale utilizzando un metodo concreto che fornisce strumenti rapidi ed efficaci.

### Cesare Zanotto

Laureato in Linguaggi dei Media, ha conseguito un Master biennale in giornalismo presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ex giornalista sportivo, ha scritto per 10 anni per Sportmediaset.it e collaborato con Tgcom24.it, è ora un Mental Coach professionista e Advanced Master Practitioner in Programmazione Neuro Linguistica. Come Mental Coach segue atleti, allenatori e squadre sportive, oltre a imprenditori e professionisti.

# CEO

*Simplify your Success*

## Modalità d'iscrizione

- Il corso ha durata di **8 ore** e verrà svolto presso la sede di Gallarate in via Raffaello Sanzio n.2/B. Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti utile all'attivazione del corso verranno inviate tutte le informazioni necessarie.
- Per il presente corso il numero minimo di partecipanti previsto è di **n.7**
- Per poter procedere con l'iscrizione ed effettuare il pagamento inviare una mail all'indirizzo:  
**segreteria@ceoitalia.it**



**C.E.O srl**

via Mazzini,5  
21013 Gallarate (VA)  
P.IVA 03756240127



**+39. 0331 109.0035**



**segreteria@ceoitalia.it**



**www.ceoitalia.it**

## **COSTO**

**€ 300.00 + IVA**  
(per partecipante)