

IL NUOVO
GALATEO DA
CORONAVIRUS:
torniamo a parlarci
e a vederci
proteggendoci
gli uni gli altri

CEO
Simplify your Success

REOPENING

INTRODUZIONE

In questo momento di transizione, durante il quale dobbiamo (un'altra volta) creare nuove abitudini, nuovi modi per stare insieme e per lavorare insieme, vogliamo proporre un piccolo vademecum per assumere il **giusto atteggiamento** e per trovare le parole migliori per **vivere il più serenamente** possibile il ritorno alla socialità.

Il webinar sarà una chiacchierata interattiva per confrontarci sugli ostacoli che tutti stiamo incontrando nel "**ritorno sul campo**", sui "**vorrei, ma non so come fare**", sul modo più funzionale di **gestire le nostre emozioni collegate alle riaperture**.

La Psicologia può fornirci validi strumenti per leggere questa nuova realtà nella prospettiva più funzionale, per fare il meglio che possiamo con quello che abbiamo, ma soprattutto per procurarci quello che ci serve per **raggiungere i nostri obiettivi** senza indugiare oltre.





OBIETTIVI

- Scegliere le **parole giuste**:
“posso dirlo che ho paura?”
- **Ritrovare equilibrio** nella relazione:
“vorrei stringerti la mano, ma non posso”
- Collaborare nel **rispetto delle regole**:
“non ne posso più delle vide call: ci possiamo incontrare?”
- Pessimismo, **realismo e ottimismo**:
“è andato, va o andrà tutto (più o meno) bene?”

DOCENTE

Dott.ssa Ilaria Scandiuzzi

Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni.
Consulente e formatrice in ambito
Comunicazione, Gestione dello Stress,
Gestione dei Conflitti, Gestione del Tempo,
Dinamiche di Gruppo,
Sicurezza nei luoghi di lavoro

DESTINATARI

Manager

(di sé stessi o di altri),
battitori liberi, gregari,
fruttor di **cassa**
integrazione o di
smartworking... chiunque
abbia bisogno in questo
momento di riassetare il
proprio equilibrio per
riprendere la corsa verso i
propri obiettivi,
personali o lavorativi.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

- Il corso ha durata di 1 ora e verrà svolto su piattaforma **WEBEX MEETING**. Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti utile all'attivazione del corso verrà inviato tramite mail invito per poter accedere al webinar **(si raccomanda di fornire indirizzo mail corretto)**
- Per il presente corso il numero minimo di partecipanti previsto è di **n.6**
- Per poter procedere con l'iscrizione ed effettuare il pagamento inviare una mail in segreteria all'indirizzo: **segreteria@ceoitalia.it**

COSTO

€ 49.90 + IVA

CEO

Simplify your Success

 C.E.O. srl
via Mazzini, 5
21013 Gallarate (VA)
P.IVA 03756240127

 **+39 0331 109.0035**

 **segreteria@ceoitalia.it**
 **www.ceoitalia.it**

